



CÂMARA MUNICIPAL DE SEM PEIXE
ESTADO DE MINAS GERAIS

INDICAÇÃO Nº 031/2025

Sala de Sessões da Câmara Municipal de Sem Peixe - MG

Aprovado (a) em

24/ fevereiro 2024, na

2ª (segunda)

reunião

Ordinária

Presidente

Secretário(a)

Senhores Vereadores,

Na qualidade de Vereador e Presidente desta Câmara Municipal, venho, nos termos regimentais e após a devida apreciação do plenário, indicar que seja encaminhado expediente ao Executivo Municipal, a **implantação de academias ao ar livre em todas as zonas rurais do Município.**

Justificativa:

A prática regular de atividades físicas é essencial para a promoção da saúde e bem-estar da população. No contexto rural, onde muitas vezes os moradores enfrentam dificuldades de acesso a espaços adequados para a prática de exercícios físicos, a instalação de academias ao ar livre se apresenta como uma medida eficaz e acessível para incentivar hábitos saudáveis.

A presença de academias ao ar livre nas zonas rurais proporcionaria uma alternativa saudável e gratuita para os moradores, permitindo que crianças, jovens, adultos e idosos pudessem praticar atividades físicas de forma regular, sem a necessidade de deslocamento até o centro da cidade. Além disso, essa medida contribuiria para a melhoria da qualidade de vida, prevenção de doenças e aumento da interação social nas comunidades rurais.

Ressalto que algumas localidades já dispõe desses equipamentos, porém ainda algumas que não dispõe desse benefício, uma vez que a implementação de academias ao ar livre é uma ação de baixo custo, mas de grande impacto, que tem se mostrado eficaz em diversas regiões do país, como forma de promover a saúde pública de forma inclusiva e acessível.

Diante do exposto, conto com o apoio de todos os colegas para a aprovação desta indicação, com o intuito de promover mais qualidade de vida e bem-estar para os moradores da zona rural do nosso município.

Sem Peixe, 24 de fevereiro de 2025.

José da Purificação Vieira
José da Purificação Vieira
Vereador/Presidente

Rita de Cássia Jardim de Almeida Oliveira
Rita de Cássia Jardim de Almeida Oliveira
Matrícula 309
Auxiliar de Pessoal
Prefeitura Municipal de Sem Peixe

26/02/25